

Supplementary Material. EBA-ÖZ ([FASE-P] to Turkish)

Ebeveynler için Besin Alerjisi Öz-Yeterlilik Ölçeği (EBA-ÖZ)

Bu anket, çocuğunda gıda alerjisi olan ebeveynlerin zorlandığı konuları daha iyi anlamamıza yardımcı olması amacıyla tasarlanmıştır. Lütfen aşağıda belirtilen her bir konu için ne kadar emin olduğunuzu gösteren uygun puanı yazın.

Aşağıdaki ölçeği kullanarak güven derecenizi 0 ile 100 arasında puanlayın:

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Asla					Orta Derecede					Kesinlikle
Yapamam					Yapabilirim					Yapabilirim

Sorular	Kendine Güven (0-100)
ALERJİK REAKSİYONU ÖNLEME	
Bunu yapabileceğime eminim: Çocuğumla birlikte evden dışarı çıkmaya hazırlanabilirim.	
Okulda veya kreşte çocuğumun güvende olmasını sağlamak için bir planım var.	
Çocuğumun akrabaları, arkadaşları veya bakıcısıyla birlikte güvende olmasını sağlamak için bir planım var.	
Yiyecek içeren sosyal etkinliklere katılmak için plan yapabiliyorum. (doğum günü partisi vb)	
Başkalarına çocuğumun besin alerjisini öğretebilirim.	
Çocuğumun çevresini kazara karşılaşmayı önlemek için kontrol edebilirim.	
ALERJİK REAKSİYONU TANIMA ve TEDAVİ/ BESİN ALERJİSİNİ TANIMA Bunu yapabileceğime eminim:	
Çocuğumdaki alerjik bir reaksiyonu tanıyabilirim.	
Çocuğuma alerjik bir reaksiyon durumunda müdahale edebilirim.	
Gıda etiketlerini kontrol edebilirim.	
Gıdadaki olası çapraz bulaşları tanıyabilirim.	
Evde alerjen içermeyen yemekler hazırlayabilirim.	
BESİN ALERJİSİ İLE İLGİLİ SOSYAL AKTİVİTELERİ YÖNETME Bunu yapabileceğime eminim:	
Restorana gitmeye hazırlanabilirim.	
Restoranda yemek yiyebilirim.	
Yurtiçi tatil için plan yapabiliyorum.	
Yurtiçi tatil yapabiliyorum.	
Yurtdışı tatil için plan yapabiliyorum.	
Yurtdışı tatil yapabiliyorum.	